

QUESTIONÁRIO PARA AVALIAÇÃO DE INTERVENÇÕES PARA PROMOÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA NA ATENÇÃO BÁSICA À SAÚDE - VERSÃO USUÁRIO -

CADASTRO

Pesquisador responsável:

ID Geres:

ID Município:

Data:

Início do preenchimento:

Término do preenchimento:

Nome do programa ou intervenção:

COMPONENTE: CARACTERIZAÇÃO DO RESPONDENTE

DIMENSÃO: SOCIODEMOGRÁFICA

Entrevistador informa: "Senhor(a) nesta parte da entrevista vamos fazer perguntas sobre a sua idade, escolaridade, trabalho e condições de vida".

A1. Qual é o sexo do(a) senhor(a)?

Masculino

Feminino

A2. Qual é a idade completa do(a) senhor(a)?

A3. Qual o grau de escolaridade do(a) senhor(a)?

Analfabeto/Até 3a. série fundamental
(Analfabeto/Primário incompleto)

Até 4a. série fundamental (Primário completo/Ginásial
incompleto)

Fundamental completo (Ginásial completo/Colegial
incompleto)

Médio completo (Colegial completo/ Superior
incompleto)

Superior completo Superior completo

Superior completo

A13. Há quanto tempo o(a) senhor(a) reside no atual local de moradia?

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> Menos de 6 meses | <input type="radio"/> De 6 meses a 1 ano |
| <input type="radio"/> De 1 a 2 anos | <input type="radio"/> De 3 a 4 anos |
| <input type="radio"/> De 5 a 6 anos | <input type="radio"/> De 7 a 8 anos |
| <input type="radio"/> De 9 a 10 | <input type="radio"/> De 11 a 15 |
| <input type="radio"/> De 16 a 20 anos | <input type="radio"/> Mais de 20 anos |

A14. Agora eu vou perguntar sobre a existência de determinados serviços públicos e equipamentos sociais no seu bairro ou na sua comunidade. Eu vou ler os itens e o(a) senhor(a) me diz: tem, não tem ou não sei. Entendeu?

	Não tem	Tem	Não sei
Coleta de lixo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Iluminação pública	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saneamento básico (esgoto ou fossa)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Água encanada	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Posto de saúde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Parque	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Praça	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Espaço para praticar atividade física e/ou esportes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

A15. Quantas pessoas, incluindo o senhor(a), residem em sua moradia?

- | | |
|------------------------------------|----------------------------|
| <input type="radio"/> Moro sozinho | <input type="radio"/> 2 |
| <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 |
| <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6-7 |
| <input type="radio"/> 8-9 | <input type="radio"/> 9-10 |
| <input type="radio"/> 11 ou mais | |

DIMENSÃO: ESTADO DE SAÚDE

Entrevistador informa: "Senhor(a) nesta parte da entrevista vamos fazer perguntas sobre a sua condição atual de saúde e sobre doenças que o(a) senhor(a) tem".

A16. As próximas perguntas são referentes à existência de problemas de saúde que algum dia um médico tenha diagnosticado e tenha lhe informado que o(a) senhor(a) tem. Eu vou ler as opções e o(a) senhor(a) me diz: sim, não ou não sei. Entendeu?

	Não	Sim	Não sei
Doença no coração (cardiovascular)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pressão alta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Diabetes (açúcar no sangue)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Doença nos rins (renal)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Doença dos pulmões (respiratória)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Obesidade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Reumatismo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Depressão	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alguma outra doença que eu não disse?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

A17. O(a) senhor(a) me falou que tem alguma outra doença. Qual?

B4. Qual foi o principal MOTIVO que levou o(a) senhor(a) a participar das atividades oferecidas aqui no programa/intervenção? (Entrevistador: marque somente o motivo principal mencionado pelo usuário em sua resposta)

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> Incentivo de amigos | <input type="radio"/> Para fazer novos amigos, não se sentir sozinho |
| <input type="radio"/> Incentivo de familiares | <input type="radio"/> Recomendação de um médico |
| <input type="radio"/> Recomendação de um professor de Educação Física | <input type="radio"/> Recomendação de um nutricionista |
| <input type="radio"/> Recomendação de um psicólogo | <input type="radio"/> Recomendação de outro profissional de saúde |
| <input type="radio"/> Para melhorar a saúde | <input type="radio"/> Para emagrecer |
| <input type="radio"/> Para ficar em boa forma | <input type="radio"/> Para controlar doenças |
| <input type="radio"/> Para prevenir doenças | <input type="radio"/> Algum outro motivo |
| <input type="radio"/> Outro | |

Se outro motivo foi mencionado, qual:

B5. As atividades oferecidas pelo programa/intervenção são aquelas que o(a) senhor(a) realmente gostaria de fazer, de participar?

- Não Sim
- Não sabe ou não quer dizer

B6. Quais as atividades o(a) senhor(a) conhece que este programa/intervenção oferece à população? (Entrevistador: marque todas as atividades que foram mencionadas pelo usuário).

	Sim
Grupos de caminhada	<input type="radio"/>
Dança	<input type="radio"/>
Práticas integrativas	<input type="radio"/>
Ginástica	<input type="radio"/>
Exercícios de alongamento/relaxamento	<input type="radio"/>
Exercícios de força/resistência muscular	<input type="radio"/>
Jogos e brincadeiras	<input type="radio"/>
Passeios	<input type="radio"/>
Lutas/artes marciais	<input type="radio"/>
Esportes	<input type="radio"/>
Avaliação Física	<input type="radio"/>
Educação em Saúde (palestras)	<input type="radio"/>

Se outra atividade foi mencionada, qual?

D3. De modo geral, como o(a) senhor(a) julgaria o nível de qualidade do atendimento oferecido pelos profissionais que trabalham neste programa/intervenção?

- | | |
|----------------------------------|----------------------------|
| <input type="radio"/> Muito Ruim | <input type="radio"/> Ruim |
| <input type="radio"/> Regular | <input type="radio"/> Boa |
| <input type="radio"/> Muito boa | |

D4. De modo geral, como o(a) senhor(a) julgaria o nível de comprometimento dos profissionais que trabalham neste programa/intervenção?

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="radio"/> Muito descomprometido | <input type="radio"/> Descomprometido |
| <input type="radio"/> Nem descomprometido, nem comprometido | <input type="radio"/> Comprometido |
| <input type="radio"/> Muito comprometido | |

D5. De modo geral, como o(a) senhor(a) avaliaria a pontualidade dos profissionais que trabalham neste programa/intervenção?

- | | |
|--|---------------------------------|
| <input type="radio"/> Muito impontual | <input type="radio"/> Impontual |
| <input type="radio"/> Nem impontual, nem pontual | <input type="radio"/> Pontual |
| <input type="radio"/> Muito pontual | |

D6. De modo geral, com que frequência o(a) senhor(a) verifica que o profissional responsável pela execução do programa/intervenção falta ao trabalho?

- | | |
|--------------------------------|------------------------------------|
| <input type="radio"/> Nunca | <input type="radio"/> Raramente |
| <input type="radio"/> As vezes | <input type="radio"/> Quase sempre |
| <input type="radio"/> Sempre | |

D7. De modo geral, com que frequência o(a) senhor(a) verifica que o profissional responsável pela execução do programa/intervenção recebe e acolhe de forma educada, simpática e gentil os usuários ou participantes das atividades oferecidas?

- | | |
|--------------------------------|------------------------------------|
| <input type="radio"/> Nunca | <input type="radio"/> Raramente |
| <input type="radio"/> As vezes | <input type="radio"/> Quase sempre |
| <input type="radio"/> Sempre | |

DIMENSÃO: ADEQUAÇÃO

E1. De modo geral, o(a) senhor(a) diria que o horário de realização das atividades é:

- | | |
|----------------------------------|----------------------------|
| <input type="radio"/> Muito Ruim | <input type="radio"/> Ruim |
| <input type="radio"/> Regular | <input type="radio"/> Bom |
| <input type="radio"/> Muito bom | |

E2. De modo geral, o(a) senhor(a) diria que o espaço físico onde as atividades são realizadas é:

- | | |
|----------------------------------|----------------------------|
| <input type="radio"/> Muito Ruim | <input type="radio"/> Ruim |
| <input type="radio"/> Regular | <input type="radio"/> Bom |
| <input type="radio"/> Muito bom | |

E3. De modo geral, o(a) senhor(a) diria que a quantidade de pessoas (de usuários) que participam das atividades oferecidas é:

- | | |
|---|-----------------------------|
| <input type="radio"/> Muito baixa | <input type="radio"/> Baixa |
| <input type="radio"/> Nem baixa, nem alta | <input type="radio"/> Alta |
| <input type="radio"/> Muito alta | |

F15. Qual o grau de concordância do(a) senhor(a) em relação à seguinte afirmativa: "Os espaços físicos possibilitam a realização de atividades envolvendo a prática de lutas ou artes marciais".

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Discordo inteiramente | <input type="radio"/> Discordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Nem discordo, nem concordo | <input type="radio"/> Concordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Concordo inteiramente | <input type="radio"/> Não sabe |

F16. Qual o grau de concordância do(a) senhor(a) em relação à seguinte afirmativa: "Os espaços físicos possibilitam a realização de atividades de alongamento ou relaxamento".

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Discordo inteiramente | <input type="radio"/> Discordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Nem discordo, nem concordo | <input type="radio"/> Concordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Concordo inteiramente | <input type="radio"/> Não sabe |

F17. Qual o grau de concordância do(a) senhor(a) em relação à seguinte afirmativa: "Os espaços físicos possibilitam a realização de atividades de educação em saúde". (Entrevistador: explique ao usuário que estas atividades podem ser palestras e oficinas).

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Discordo inteiramente | <input type="radio"/> Discordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Nem discordo, nem concordo | <input type="radio"/> Concordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Concordo inteiramente | <input type="radio"/> Não sabe |

F18. Qual o grau de concordância do(a) senhor(a) em relação à seguinte afirmativa: "Os espaços físicos permitem que a equipe de saúde que trabalha no programa/intervenção possa realizar reuniões".

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Discordo inteiramente | <input type="radio"/> Discordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Nem discordo, nem concordo | <input type="radio"/> Concordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Concordo inteiramente | <input type="radio"/> Não sabe |

F19. Qual o grau de concordância do(a) senhor(a) em relação à seguinte afirmativa: "Os espaços físicos permitem que a equipe de saúde possa realizar reuniões com os usuários e pessoas da comunidade".

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Discordo inteiramente | <input type="radio"/> Discordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Nem discordo, nem concordo | <input type="radio"/> Concordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Concordo inteiramente | <input type="radio"/> Não sabe |

DIMENSÃO: SEGURANÇA

G1. Qual é a percepção do(a) senhor(a) sobre a segurança pública no ambiente onde as intervenções acontecem?

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="radio"/> Muito Ruim | <input type="radio"/> Ruim |
| <input type="radio"/> Regular | <input type="radio"/> Boa |
| <input type="radio"/> Muito boa | <input type="radio"/> Não sabe |

G2. Qual o grau de concordância do(a) senhor(a) em relação à seguinte afirmativa: "O ambiente onde as atividades acontecem não oferece riscos de acidentes".

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Discordo inteiramente | <input type="radio"/> Discordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Nem discordo, nem concordo | <input type="radio"/> Concordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Concordo inteiramente | <input type="radio"/> Não sabe |

G3. Qual o grau de concordância do(a) senhor(a) em relação à seguinte afirmativa: "De um modo geral, o ambiente é bem iluminado".

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Discordo inteiramente | <input type="radio"/> Discordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Nem discordo, nem concordo | <input type="radio"/> Concordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Concordo inteiramente | <input type="radio"/> Não sabe |

G4. Qual o grau de concordância do(a) senhor(a) em relação à seguinte afirmativa: "De um modo geral, o ambiente possui sinalização de segurança". (Explique que a indicação de saídas de emergência ou localização de extintores são sinalizações de segurança).

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Discordo inteiramente | <input type="radio"/> Discordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Nem discordo, nem concordo | <input type="radio"/> Concordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Concordo inteiramente | <input type="radio"/> Não sabe |

G5. Qual o grau de concordância do(a) senhor(a) em relação à seguinte afirmativa: "No ambiente destinado à prática de atividades físicas existe um plano organizado para realização de atendimentos de urgência e primeiros socorros".

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Discordo inteiramente | <input type="radio"/> Discordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Nem discordo, nem concordo | <input type="radio"/> Concordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Concordo inteiramente | <input type="radio"/> Não sabe |

G6. Qual o grau de concordância do(a) senhor(a) em relação à seguinte afirmativa: "O ambiente destinado à prática de atividades físicas possui equipamentos necessários à realização de atendimentos de urgência e primeiros socorros".

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Discordo inteiramente | <input type="radio"/> Discordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Nem discordo, nem concordo | <input type="radio"/> Concordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Concordo inteiramente | <input type="radio"/> Não sabe |

G7. Qual o grau de concordância do(a) senhor(a) em relação à seguinte afirmativa: "No ambiente destinado à prática de atividades físicas todos os profissionais são treinados para prestarem atendimentos de urgência e primeiros socorros".

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Discordo inteiramente | <input type="radio"/> Discordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Nem discordo, nem concordo | <input type="radio"/> Concordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Concordo inteiramente | <input type="radio"/> Não sabe |

G8. Qual o grau de concordância do(a) senhor(a) em relação à seguinte afirmativa: "No ambiente destinado à prática de atividades físicas há presença constante de agentes de segurança pública, como guardas ou vigilantes".

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Discordo inteiramente | <input type="radio"/> Discordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Nem discordo, nem concordo | <input type="radio"/> Concordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Concordo inteiramente | <input type="radio"/> Não sabe |

G9. Qual o grau de concordância do(a) senhor(a) em relação à seguinte afirmativa: "No ambiente destinado à prática de atividades físicas, de modo geral, a estrutura física e os equipamentos são seguros".

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Discordo inteiramente | <input type="radio"/> Discordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Nem discordo, nem concordo | <input type="radio"/> Concordo parcialmente |
| <input type="radio"/> Concordo inteiramente | <input type="radio"/> Não sabe |

DIMENSÃO: CONSERVAÇÃO DO AMBIENTE

H1. Como o(a) senhor(a) avalia a qualidade dos serviços de manutenção dos ESPAÇOS destinados às ações do programa/intervenção?

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="radio"/> Muito ruim | <input type="radio"/> Ruim |
| <input type="radio"/> Regular | <input type="radio"/> Boa |
| <input type="radio"/> Muito boa | <input type="radio"/> Não existem |

